



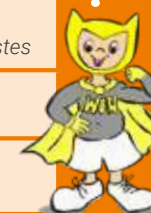
Wir werden Bewegungshelden.®



...ZUM GROSSEN HELDEN!

AUSZUG THEMEN

Thema	Inhalt
Thema 15 „Wir sind Bewegungshelden!“	Abschluss-Sportfest mit Siegerehrung
Thema 14 „Superhelden brauchen Superkräfte“	Krafttraining für Kinder Verbesserung Kraftausdauer, Schnelligkeit und Minderung des Verletzungsrisikos
Thema 13 „Entdecker-Challenge“	sportliche Herausforderungen mit „geistiger Bewegung“ (Rätsel) Kombination aus Wettkampf & Teamsport
Thema 12 „Wir sind ein Team!“	Teamentwicklung in Kita & Grundschule Förderung des Zusammengehörigkeitsgefühls & fairen Miteinanders durch Reflexion & erleben im Spiel
Thema 11 „Bewegung rund um die Welt & ich bin dabei!“	Inklusion & Integration Spiele aus anderen Ländern & Kulturen, Leben & Bewegen mit Einschränkungen
Thema 10 „Total hipp!“	Neue Bewegungsspiele entdecken Austesten neuer Trendsportarten (z. B. Fußball-Golf, Frisbee-Golf)
Thema 9 Ringen & Raufen im pädagogischen Kontext	Kontrolliertes Kräfteressen & Grenzen testen Verbesserung sozialer Kompetenzen, Wahrnehmung Nähe/Distanz
Thema 8 „Auf die Plätze, fertig, spielen!“	„Natürlicher Spielplatz“ Spiele & Übungen in natürlichen Bewegungsräumen (Wald, Wiese, Sand, Steine, ...)
Thema 7 „Häschen in der Grube“	Alte Bewegungsspiele neu entdeckt mit den Kindern werden Spiele aus Omas & Opas Zeiten „wiederbelebt“ & erprobt
Thema 6 „Mit allen Sinnen“	Koordinationstraining für Kinder altersgerechte Steigerung der Koordinationsfähigkeiten durch gezielte Übungen
Thema 5 „Bewegende Erlebnisse - selbstgebaut“	Bewegungsparcours mit vorhandenen Materialien Förderung von Bewegung, Teamgeist & Kreativität
Thema 4 „Rolle vorwärts“	Gymnastik ganz groß Trainieren elementarer motorischer Fähigkeiten in der Gruppe
Thema 3 „Fang den Ball“	Ballspiele neu entdeckt Trainieren motorischer Fähigkeiten & sozialer Kompetenzen, Förderung des Teamgeistes
Thema 2 „Rückgrat beweisen“	Rückengesundheit für Kinder Prävention von Schonhaltungen & chronischen Haltungsschäden
Thema 1 „Dein Körper & Du“	Verbesserte Körperwahrnehmung als Basis Der Körper kindergerecht erklärt mit kleinen Übungen



VOM KLEINEN...